

Abgabetermin: _____

Mo	3.10	1		2	3		
Di	4.10	1	Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, Reis (m,v,w)	2	Rübenmus mit Bio Kartoffeln u. Schweinefleisch (s)	3	Kartoffelpfanne mit Gemüse und Spiegelei bio Kartoffeln (e)
Mi	5.10	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u. bio Nudeln Salat. (15,m,w)	2	Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (13,14,e,s,v,w)	3	Frühlingsrolle mit Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Do	6.10	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2	Curry Huhn mit Reis u. Salat (m,v,w)	3	Bio Kartoffel-Bohnenaufauf mit Emmentaler (m,w)
Fr	7.10	1	Hähnchenkeule mit Pommes frites, Ketchup, Mayo. (15,e)	2	Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce. (e,f,m,w)	3	

Mo	10.10	1	Käsenudeln mit gek. Schinken u. Soße Erbsen (13,14,m,s,v,w)	2	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse (14,e,m,s)	3	Kürbis - Kartoffelaufauf mit Bio Kartoffeln (m,w)
Di	11.10	1	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2	Gelüllte Ofenkartoffeln mit Cheddar-Käse u. Speck (IDAHO) (m,s)	3	Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsing Kohl. (7,e,m,w)
Mi	12.10	1	Putenschnitzel paniert mit Rösti Ecken u. Bohnen (14,e,w)	2	Hackbällchen, Paprikasauce, Bio Kartoffeln u. Buntengemüse (m,r,w)	3	Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)
Do	13.10	1	Kaiserschmarrn, Kirschen (15,e,m,v,w)	2	Chinatopf u. Reis, Ananas, Banane ,Schweinefleisch (15,s,v)	3	Überbackene Käse- Bio Kartoffeln und Salat (m)
Fr	14.10	1	Hamburger mit Pommes- frites (14,15,7,e,G,w)	2	Fisch in Kräuterpanade, Buttergemüse u. Bio Kartoffeln. (e,f,w)	3	

Mo	17.10						
Di	18.10						
Mi	19.10						
Do	20.10						
Fr	21.10						

Mo	24.10						
Di	25.10						
Mi	26.10						
Do	27.10						
Fr	28.10						

Mo	31.10	1	Frikadelle mit Country frites u. sour creme , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2	Hühnereintopf mit Reis und Brötchen (v,w)	3	Möhrenpuffer mit Joghurtsauce mit Salat (e,m,v,w)
----	-------	---	---	---	---	---	---

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037

- 11 Koffeinhalzig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Abmeldungen unter 0431/204963

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Abmeldungen unter 0431/204963

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes