

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Do	1.9			
Fr	2.9			

Mo	5.9	1 Hähnchen Cordon bleu mit Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Rote Linsenköfte (Mercimek) mit Bulgur mit Joghurtdressing (m,w)	3 Gefüllte Paprikaschote mit Reis ,Tomatensauce (e,v,w)
Di	6.9	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Bauernfrühstück Bio Kartoffeln mit Schinken und Gewürzgurke (15,7,e,s)	3 Gemüse Curry mit Käse u. Reis (m,w)
Mi	7.9	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Gemüse - Hackauflauf mit Bio Kartoffeln (m,s,v,w)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Do	8.9	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (e,m,s,w)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)
Fr	9.9	1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magahrita mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	12.9	1 Putengeschnetzeltes mit Reis umd Gemüse (m,v,w)	2 Makkaroni Quiche mit Erbsen,Kochschinken u. Tomatensauce (m,s,w)	3 Kohlrabiaufauf mit Bio Kartoffeln u. Käse (m,v,w)
Di	13.9	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, Reis (m,v,w)	2 Polnischer Nudelaufauf mit Fleischwurst, Schnitzel ,Schinken, Käse. (1,13,14,7,e,m,s,ü ,w)	3 Kichererbsenbratling, bio Kartoffeln u. Kräuterquark. (e,m)
Mi	14.9	1 Tomaten-Bio Nudel Aufauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Gulascheintopf mit Bio Kartoffeln, Paprika , Champignons u. Brötchen (r,w)	3 Frühlingsrolle mit Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Do	15.9	1 Hamburger mit Pommes- frites (14,15,7,e,G,w)	2 Österreichisches Reisfleisch mit(Schweinefleisch) (s,w)	3 Kartoffelgratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat bio Kartoffeln (m)
Fr	16.9	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,e,m,v,w)	2 Balkan - Fischpfanne mit Reis (f,w)	3

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Mo	19.9	1 Dampfnudeln mit Apfelmus u. Vanillesauce (15,m,w)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (13,14,e,s,w)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)
Di	20.9	1 Ravioli (14,r,w)	2 Hackbraten mit Mischgemüse u.Bio Kartoffeln (e,s,v,w)	3 Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (i,m,v,w)
Mi	21.9	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree (14,f,m,w)	2 Überbackenes Püree mit Ei u. Speck (e,m,s)	3 Reis Käse Risotto mit Lauchbratlingaus Bio Getreide u. Gemüse. (m,v,w)
Do	22.9	1 Frikadelle mit Maisgemüse Sourcrem u.bio Schwenkkartoffeln (14,e,G,m,w)	2 Lauchgemüse mit Bio Kartoffeln u. Hackfleisch. Brötchen (m,s,v,w)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)
Fr	23.9	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (f,m)	3

Mo	26.9	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)	2 Broccoli - Hackfleisch- Auflauf mit Bio Kartoffeln (m,s,v,w)	3 Bio Naturreis - Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,m,v)
Di	27.9	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)
Mi	28.9	1 Backfisch mit Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Hähnchenkeule "Singapur"(fruchtig,süß.) Reis (15,v)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)
Do	29.9	1 Currywurst mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (13,14,15,e,ü)	2 Mexikanische Azteken Pfanne mit Reis u. Gemüse (s)	3 Gemüsestrudel u. Petersiliensauce (m,w)
Fr	30.9	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmus u. Zucker (15,e)	2 Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,f,m,w)	3

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- r Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes